

健康はままつ21講演会



2020年9月26日(土)収録 (於:浜松市医師会館)

コロナ禍における健康管理

講演1

ステイホーム、 バランスよく食べてフレイル予防

講師:浜松医科大学医学部附属病院 血液浄化療法部 部長 病院教授 **加藤 明彦** 先生

講演2

外出自粛生活での フレイル・サルコペニアの予防

講師:浜松医科大学医学部附属病院 リハビリテーション部 部長 病院教授 **山内 克哉** 先生

新型コロナ感染症対策のため、講演の内容を収録しました。

動画は、浜松市健康応援サイト

「WEL はままつ」サイト内から視聴できます。

こちらから



<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/welhamamatsu/event/20200926kouennkai.html>

共催

浜松市・浜松市医師会・はままつ健康フォーラム実行委員会

健康はままつ21協力団体

- 浜松市自治会連合会
- 浜松市老人クラブ連合会
- ヘルスポランティア活動連絡会
- 浜松市食育ボランティア
- 健康保険組合連合会静岡連合会
- 全国健康保険協会静岡支部
- 健康はままつ21推進協力団体

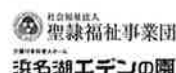
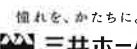
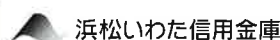
はままつ健康フォーラム

特別協賛

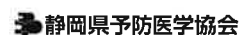


株式会社杏林堂薬局

協賛



浜名湖エデンの園



後援/静岡県、静岡県病院協会、静岡県看護協会、浜松商工会議所